**BLANQUETTE**

**TO F U**

* 6 pain de tofu
* 6 carottes
* 3 oignons
* 500g de champignons de paris
* thym & laurier
* du bouillon de légumes en poudre ou en cube
* deux cuillères à soupe de maizena
* de la crème de soja
* le jus d’un citron